ACTA No. 20

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Encuentro 3 de 3 educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: Belalcázar, Caldas 27/10/2025	**HORA DE INICIO: 5:30 p.m.**	**HORA FIN: 5:55 p.m.**
LUGAR: Resguardo Totumal		

TEMAS: Cierre del proceso de orientación familiar: avances y compromisos.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Evaluar los avances obtenidos durante el proceso de orientación familiar, fortaleciendo las pautas de crianza positiva, la comunicación asertiva y la convivencia armoniosa, e identificar los compromisos familiares que permitirán mantener los cambios alcanzados.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se realiza la cuarta visita de seguimiento al hogar de la señora Rubiela Ogari, quien en esta ocasión sí se encontraba presente. El encuentro fue orientado por la psicóloga Isabella Naranjo y el agente comunitario Hernán Mejía, con el propósito de verificar directamente con ella la sostenibilidad del plan de recomendación y consolidar los avances reportados por su hija Leidy en la visita anterior.

Durante la conversación, la señora Rubiela confirmó integralmente la información brindada por su hija. Manifestó que "todo ha estado muy bien" dentro de la dinámica familiar. Refirió que ha mantenido la aplicación de las orientaciones sobre comunicación asertiva y disciplina positiva con su hija menor.

Indicó que el diálogo calmado y la evitación del castigo físico han seguido dando buenos resultados, favoreciendo una convivencia armónica y el fortalecimiento del vínculo. Asimismo, señaló que se mantienen las rutinas y los hábitos saludables en el hogar.
Durante la orientación, se felicitó a la señora Rubiela por la constancia y la exitosa apropiación de las estrategias recomendadas. Se validó su esfuerzo por sostener un ambiente familiar

basado en el respeto y el diálogo, reconociendo los resultados positivos que esto ha generado en la convivencia.

En la parte final del encuentro, se retomó el diálogo sobre los 5 hábitos saludables. Se reforzó la importancia de la alimentación balanceada, la higiene del sueño (especialmente relevante para su hija adolescente), los hábitos de higiene, la práctica de ejercicio y el cuidado de la salud mental (fomentando el apoyo mutuo y la calma). Adicionalmente, se realizó psicoeducación sobre la importancia del autocuidado dirigida a Rubiela, recordándole la necesidad de que ella también priorice sus propios espacios de bienestar.

Como compromiso, la señora Rubiela manifestó su intención de continuar aplicando las estrategias de crianza positiva y diálogo que le han funcionado, así como mantener la promoción de los 5 hábitos saludables y los espacios de autocuidado.

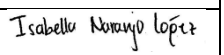
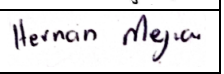
CONCLUSIONES

- Rubiela confirma la sostenibilidad de los avances reportados en la convivencia familiar.
- Se consolida el uso de la disciplina positiva y la comunicación asertiva, logrando un ambiente armónico.
- La madre demuestra una alta constancia y apropiación de las estrategias de crianza recomendadas.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Socialización de resultados	Isabella Naranjo, Hernán Mejía	04/11/2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
Isabella Naranjo López	Psicóloga	
Hernán Gabriel Mejía Sucre	Agente Comunitario	

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 5:55 p.m., se da por terminada la reunión

Isabella Naranjo López

Isabella Naranjo López
Psicóloga

Hernan Mejia

Hernán Gabriel Mejía
Agente comunitario